

MATTHIAS STOLLA

TRAINER & COACH



WWW.GREATGROWINGUP.COM

07947 2000

PORTFOLIO

2027



INHALT

Seite 2 - Was ist CARE?

Seite 3 - CARE Einsatzgebiete

Seite 4 - CARE Leadership Coaching

Seite 5 - CARE for Teams

Seite 6 - CARE for Young Talents

Seite 7 - Wer ich bin und warum

Seite 8 - Referenzen

Seite 9 - Presseecho

Seite 10 - Kontakt



WAS IST CARE

CARE entwickelt Menschen – und damit Führung, Teams und Unternehmenskultur. CARE steht für Communication, Acceptance, Responsibility und Emotion.

Kommunikation entscheidet, ob Zusammenarbeit von Klarheit und Vertrauen geprägt ist – oder von Missverständnissen und Reibung.

Akzeptanz schafft Teamfähigkeit, Diversität und psychologische Sicherheit.

Responsibility steht für erwachsenes Handeln: Mitarbeitende und Führungskräfte übernehmen Verantwortung für ihr Verhalten und ihre Entscheidungen.

Emotion beeinflusst Motivation, Leistung und Konflikte – bewusst oder unbewusst.



Das CARE Training verbindet diese vier Ebenen zu einem ganzheitlichen Entwicklungsansatz. Es stärkt Selbstverantwortung, Beziehungsfähigkeit und emotionale Kompetenz – und bildet so die Grundlage für stabile Teams, wirksame Führung und eine leistungsfähige Unternehmenskultur.



CARE wirkt dort, wo Strukturen enden:
im Verhalten der Menschen.

LEADERSHIP COACHING

EMOTIONALE INTELLIGENZ FÜR WIRKSAME FÜHRUNG

Fachliche Kompetenz allein reicht heute nicht mehr aus. Führungskräfte stehen unter permanentem Druck: Entscheidungen treffen, Konflikte klären, Menschen mitnehmen. CARE Leadership Coaching stärkt genau das, was darüber entscheidet, ob Führung gelingt: emotionale Klarheit, Präsenz und Selbstverantwortung



CARE FOR TEAMS

EMOTIONALE KOMPETENZ FÜR ZUSAMMENARBEIT, VERANTWORTUNG UND INNERE STÄRKE

Fachliche Qualifikation ist wichtig – doch im Arbeitsalltag entscheiden emotionale Kompetenz, Kommunikation und Selbstverantwortung darüber, wie gut Teams funktionieren. Das CARE Training für Mitarbeiter stärkt genau diese Fähigkeiten und befähigt Menschen, konstruktiv zusammenzuarbeiten.

CARE FOR YOUNG TALENTS

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG ALS BASIS FÜR AUSBILDUNGSERFOLG

Viele Auszubildende verfügen über Wissen, aber nicht über die innere Sicherheit, ihre Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren. CARE for Young Talents stärkt emotionale Kompetenz, Selbstvertrauen und Verantwortungsbewusstsein – als Grundlage für eine erfolgreiche Ausbildung.



CARE FOR YOU

ENTWICKLUNGSSCHANCEN FÜR ALLE ERKENNEN, FORDERN UND FÖRDERN

Einzelsitzungen zur Entwicklung, wahlweise im 1:1 oder in gemischten Gruppen. Für alle Mitarbeitenden mit Entwicklungsfeldern oder besonders zu förderndem Potenzial

care

a training programm by

growing
great!

communication
acceptance
responsibility
emotion

LEADERSHIP COACHING

EMOTIONALE INTELLIGENZ
FÜR WIRKSAME FÜHRUNG

ENTWICKLUNG

Bewusster Umgang mit eigener Emotion

Souveränität auch unter Druck

Konstruktive Kritikfähigkeit

Authentische Kommunikation

Verantwortung statt Drama



FORMATE



Zum Start: kostenfreies Analyse- und Kennenlerngespräch

1:1 Coaching für aktive und künftige Führungskräfte

Mehrmonatige Coachingprozesse

Begleitung in Veränderungsphasen

Führungsqualität und Entscheidungsstärke

Mitarbeitendenbindung und Motivation

Weniger Reibung, mehr Klarheit

Führung, die wirkt und bleibt

Geringe Fluktuation im Unternehmen

MESSBARER MEHRWERT



CARE FOR TEAMS

EMOTIONALE KOMPETENZ FÜR
ZUSAMMENARBEIT, VERANTWORTUNG
UND INNERE STÄRKE

care
a training program by
growing
great
communication
acceptance
responsibility
emotion

ENTWICKLUNG

Bewusster Umgang mit eigener Emotion

Innere Klarheit und Selbststeuerung

Konstruktiver Umgang mit Konflikten

Authentische Kommunikation

Abgrenzung statt Überforderung



FORMATE



Trainings für Teams und Abteilungen

1 oder 2 Tage inhouse oder extern

Praxisnah, interaktiv, nachhaltig

Optional: wirksame 1:1 Coachings / begleitende Reflexionsphasen

MESSBARER MEHRWERT

Bessere Zusammenarbeit

Weniger Konflikte und Missverständnisse

Höhere Eigenverantwortung

Mehr Motivation und Arbeitszufriedenheit

Stabileres Betriebsklima



care

a training program by

growing
great

communication
acceptance
responsibility
emotion

CARE FOR YOUNG TALENTS

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
ALS BASIS FÜR AUSBILDUNGSERFOLG

ENTWICKLUNG

Selbstvertrauen und innere Stabilität

Verantwortung für eigenes Verhalten

Respektvolle Kommunikation

Konstruktiver Umgang mit Kritik & Konflikt

Klare Grenzen statt Rückzug



FORMATE



Trainings für Azubi-Jahrgänge

Alters- und praxisgerecht

Lebendig, interaktiv und erlebnisorientiert

Optional: Einbindung der Ausbildenden / wirksame 1:1 Coachings

MESSBARER MEHRWERT

Bessere Zusammenarbeit

Stärkere Bindung an das Unternehmen

Verbesserte Kommunikation

Stabilere, reifere Nachwuchskräfte

Mehr Motivation und Arbeitszufriedenheit



WER ICH BIN UND WARUM



BEGEGNUNGEN

Dass ich bin, wer ich heute bin, verdanke ich Menschen, die mir im Laufe meines Lebens begegnet sind. Menschen, die mehr in mir sahen als ich selbst sehen konnte. Menschen, die mich ermutigten, mein Potenzial zu entfalten. In der Psychologie nennt man das den Pygmalion-Effekt. Jeder Mensch braucht Menschen, die ihn ermutigen, über die eigene Idee vom Ich hinauszuwachsen.

CARE ENTWICKLUNG

Deshalb habe ich das CARE Training entwickelt. Zunächst für Auszubildende, dann für Ausbilder und schließlich für Mitarbeiter-Teams und Führungskräfte.

2026 werde ich 58 und habe immer noch große Freude daran, Menschen darin zu unterstützen, sich selbst und andere zu entwickeln.

Unternehmen wollen wachsen.

Menschen auch.

Take CARE.



QUALIFIKATION

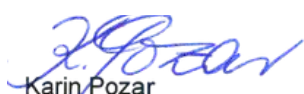
- Ausbildung zum Systemischen Berater bei Joachim Armbrust u. Sandra Rose
- Trainerausbildung bei New Line Consulting, Bozeman, Montana
- Ausbildung zum Leiter von Workshops Community Building nach M. Scott Peck
- Teamprozesse gestalten mittels Leonardo Prozess
- Führen von Mitarbeitern (Singer Trainings)
- Ausbildung zum Rundfunkredakteur
- Ausbildung zum Zeitungsredakteur
- Ausbildung zum Wildnis-Guide



REFERENZEN

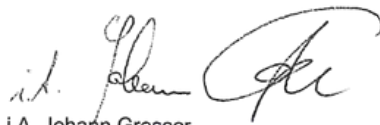
growing
great!
menschenentwickeln

Die Begeisterung unserer Auszubildenden ist jedes Mal groß, und Matthias Stolla vermittelt die Inhalte mit viel Leidenschaft und Fachkompetenz, die die Lernatmosphäre positiv beeinflussen.


Karin Pozar
Personalleiterin


Rüdinger
Spedition

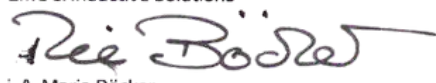
Unsere Führungskräfte haben von dem Training spürbar profitiert, da sie ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern konnten. Sie haben gelernt, konstruktives Feedback auch in Situationen mit emotionalen Belastungen zu geben.


i.A. Johann Gresser
Projektmanager Personnel Development & Recruiting


TEKNOR APEX

Dieses Training ist ein Muss für jedes Unternehmen, das an selbständigen, selbstbewussten und wertschätzenden Mitarbeitern interessiert ist.

Würth Elektronik eiSos GmbH & Co. KG
EMC & Inductive Solutions


i. A. Maria Böcker
Head of Talent Acquisition



**WÜRTH
ELEKTRONIK**
MORE THAN
YOU EXPECT



UNTERNEHMEN VERTRAUEN AUF CARE

 **LEONHARD WEISS**
BAUUNTERNEHMUNG

 **WÜRTH
ELEKTRONIK**
MORE THAN
YOU EXPECT


Rüdinger
Spedition

 **WÜRTH**


BAUSCH+STRÖBEL

2016 – 2026 – zehn Jahre Great Growing Up. Am 20. Januar 2026 berichtete die Heilbronner Stimme/Hohenloher Zeitung über das CARE Training und Matthias Stolla.

2

Dienstag,
20. Januar 2026

MIT ZUVERSICHT INS NEUE JAHR

Ein Coach, der mit Authentizität punktet

FORCHTENBERG Seit zehn Jahren trainiert Matthias Stolla Auszubildende, Mitarbeiter und Führungskräfte in der Region – Eigenes Programm entwickelt

Von unserem Redakteur
Jürgen Paul

Teamwork gilt in der modernen Arbeitswelt als ein entscheidender Erfolgsfaktor. Doch häufig harmonisieren Teams in Unternehmen nicht oder sie schöpfen ihr Potenzial nicht aus. Dann kommt Matthias Stolla ins Spiel. Der 57-jährige Hohenloher bietet seit zehn Jahren mit seinem Unternehmen Great Growing up Trainings für Führungskräfte, Mitarbeiter und Auszubildende an. Und das mit großem Erfolg. Zu Stollas

„Viele Unternehmen buchen mich, um ihre Azubis aufzurichten.“
Matthias Stolla

Kunden zählen namhafte Hohenloher Unternehmen wie das Handelsunternehmen Würth, das Bauunternehmen Leonhard Weiss oder die Spedition Rüdiger.

Jugendarbeit Dass Matthias Stolla zu Beginn seiner Selbstständigkeit den Schwerpunkt auf Auszubildende gelegt hat, ist nicht überraschend. „Ich komme aus der Jugendarbeit, habe lange Zeit Pfadfinder in ganz Süddeutschland geschult“, sagt der langjährige Redakteur der *Hohenloher Zeitung*. In den Unternehmen hat Stolla beim Training mit jungen Menschen festgestellt, dass die Auszubildenden häufig



Gut gelaunt und motiviert: Trainer Matthias Stolla (vorne links) mit Auszubildenden von Würth Elektronik e|S nach einem Care-Training.

Foto: privat

verängstigt sind und sich nicht öffnen. „Viele Unternehmen buchen mich, um ihre Azubis aufzurichten“, berichtet er. Also versucht Stolla, Vertrauen aufzubauen, eine Beziehung zu den jungen Leuten zu schaffen. „Ich zeige Interesse, er-

zähle von mir und akzeptiere sie so, wie sie sind.“

Häufig trauten sich Lehrlinge nicht, nein zu sagen oder ihre Wünsche gegenüber Vorgesetzten zu artikulieren. „Es gibt nur eine geringe Konfliktbereitschaft“, sagt Stolla.

Viele Unternehmer ermutigten ihn, die Azubis selbstbewusster zu machen, damit sie in der Lage sind, auch schwierige Themen anzusprechen und Verantwortung zu übernehmen. Stoll hat dafür das Care-Training entwickelt. Care ist Eng-

lisch und heißt „kümmern“, zugleich stehen die Buchstaben für communication (Kommunikation), acceptance (Akzeptanz), responsibility (Verantwortung) und emotion (Emotion). Das sind die Werte, auf die Stolla besonderen Wert legt.

Im Idealfall wachsen die von Stolla trainierten Mitarbeiter als Gruppe zusammen und verstehen ihre Arbeit nicht nur als lästige Pflicht. Stolla spricht vom Ziel der Firma als emotionales Zuhause. Sind die Mitarbeiter motiviert und echte Teamplayer, profitiert davon auch das Unternehmen. „Deshalb werde ich gebucht“, sagt Stolla. Das ist mitunter ein weiter Weg, etwa, wenn Teams total zerstritten sind. „Dann bin ich der Reparaturbetrieb.“

Mittlerweile machen die Trainings mit Auszubildenden noch rund die Hälfte von Stollas Aufträgen aus, der Rest entfällt auf Füh-

„Ich verkaufe mich über meine Persönlichkeit.“
Matthias Stolla

rukungs- und Mitarbeiter. Bürokaufleute kommen genauso zu ihm wie Vertriebler, ITler oder Personalier. Auch branchenmäßig ist der Forchtenberger breit aufgestellt, etliche Mittelständler aus Hohenlohe nehmen seine Dienste in Anspruch.

Seine Aufträge erhält Stolla meist über Empfehlungen. Er ist regelmäßig auf Bildungsmessen präsent und sucht den direkten Kontakt zu den Unternehmen. Dabei will Stolla mit Authentizität punkten. „Ich verkaufe mich über meine Persönlichkeit.“ Das klappt seit zehn Jahren ziemlich gut. „Es hat sich schön entwickelt und geht weiter nach oben“, freut sich der 57-Jährige.

ANZEIGEN

Einfach aufs Bild klicken, dann erscheint der Artikel in lesbarer Größe.



KONTAKT

Matthias Stolla
Weinbergweg 66
74670 Forchtenberg

T. 07947 2000

M. mstolla@greatgrowingup.com
www.greatgrowingup.com