

CARE FOR TEAMS

care
a training program by
greatgrowingup

CARE entwickelt die Fähigkeiten, die Teams im Arbeitsalltag brauchen: bewusste Kommunikation, gegenseitige Akzeptanz, persönliche Verantwortung und einen professionellen Umgang mit Emotionen. Mitarbeiter werden klarer in ihrer Kommunikation, übernehmen Verantwortung und gehen mit schwierigen Situationen konstruktiver um. Das stärkt die Zusammenarbeit und entlastet Führungskräfte.

communication
acceptance
responsibility
emotion



📄 INHALT

Communication

Bewusste Kommunikation auf allen Ebenen. Zuhören, Bedürfnisse und Grenzen ausdrücken, Feedback geben und nehmen, Missverständnisse klären.

Acceptance

Sich und andere mit ihren unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnissen akzeptieren. Unterschiede verstehen, ohne sie persönlich zu nehmen.

Responsibility

Verantwortung für das eigene Verhalten übernehmen. Bewusst entscheiden und handeln, anstatt unbewusst Verhaltensmuster zu wiederholen.

Emotion

Eigene Emotionen und die Emotionen anderer verstehen und als Ressource nutzen. Auch bei Stress, Kritik und Konflikten handlungsfähig bleiben.

★ MEHRWERT

Konflikte früh und konstruktiv klären

Unstimmigkeiten werden nicht ausgesessen oder persönlich genommen. Mitarbeiter lernen, Konflikte anzusprechen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln.

Mehr Klarheit in der Zusammenarbeit

Erwartungen, Bedürfnisse und Grenzen werden deutlicher ausgesprochen. Dadurch entstehen weniger Missverständnisse und Reibungsverluste.

Mehr Eigenverantwortung

Mitarbeiter erkennen ihren eigenen Anteil an Situationen und übernehmen Verantwortung für ihr Verhalten, ihre Kommunikation und ihre Entscheidungen.

Stabil bleiben, wenn es schwierig wird

Der bewusste Umgang mit Emotionen hilft, psychisch bedingte Fehlzeiten spürbar zu verringern. Er trägt dazu bei, mit Stress, Kritik und Konflikten konstruktiv umzugehen.

CARE FOR TEAMS

Entwicklung, die ankommt

care
a training program by
greatgrowingup
communication
acceptance
responsibility
emotion



KOMMUNIKATION AUF AUGENHÖHE

Feedback annehmen, einordnen und selbst konstruktiv geben.

Klar sprechen, aufmerksam zuhören, Feedback geben und annehmen sowie Bedürfnisse und Grenzen angemessen ausdrücken.



VERTRAUEN UND VERBINDLICHKEIT

Klar sprechen, zuhören und eigene Bedürfnisse bzw. Grenzen angemessen ausdrücken.

Die eigene Rolle im Team verstehen, Vereinbarungen einhalten und zu gegenseitiger Verlässlichkeit beitragen.



KONFLIKTFÄHIGKEIT & ZUSAMMENARBEIT

Konstruktiver Umgang mit Ambivalenz und Herausforderungen im Alltag

Unterschiedliche Sichtweisen aushalten, Spannungen ansprechen und Lösungen entwickeln, bevor Konflikte groß werden.

Trainingsrahmen

- 1- oder 2-Tages-Training für bis zu 15 Teilnehmer
- Praxisübungen, konkreten Team-Situationen und Transfer in den Arbeitsalltag
- Nachhaltigkeit durch individuelle Übungen nach dem Training
- Nachbetreuung & Dokumentation für weitere Entwicklung



DAS ERGEBNIS

mehr Eigenverantwortung - klare Kommunikation - frühere Konfliktklärung - weniger Fehlzeiten - stabileres Verhalten unter Druck - mehr Vertrauen - bessere Zusammenarbeit - weniger Reibungsverluste