

Azubi Upgrade

III. Verantwortlich Handeln

Recht haben - Work Sheet Nr. 5

In dieser Lektion geht es darum, 3 Dinge zu lernen.

1. Wie groß Dein Drang ist, Recht zu haben.
2. Wie schwer es ist, darauf zu verzichten.
3. Was Du stattdessen tun kannst.

Du machst folgendes:

Nimm dir einen Stift und ein Blatt Papier. Schreib mindestens zehn Dinge auf, bei denen Du ganz selbstverständlich davon ausgehst, dass Deine Sichtweise die einzig richtige ist.

Die darfst Du behalten.

Bei den den restlichen Sichtweisen nimmst Du absichtlich eine Gegenposition zu dir selbst ein und sammelst Argumente, die gegen Deine ursprüngliche Sichtweise sprechen. Schreib sie auf.

Je schwerer es Dir fällt, welche zu finden, desto wichtiger ist Dir das Rechthaben.

Achte darauf, dass Du künftig einmal am Tag zu jemandem sagst: "Ich richte mich da ganz nach dir." Auch wenn das nicht Deiner Sichtweise entspricht.

Und denke daran: Das ist nur eine Übung, also entspann Dich und vergiss nicht zu atmen ;-)