

# Azubi Upgrade

## III. Verantwortlich Handeln

### Verantwortung vs. Schuld - Work Sheet Nr. 1

Schuld und Verantwortung werden oft verwechselt. Diese Checkliste ermöglicht Dir eine klare Unterscheidung anhand von vier einfachen Fragen.

- Will ich andere oder mich selbst bestrafen? Ja  Nein
- Will ich, dass andere leiden oder ich selbst leide? Ja  Nein
- Will ich, dass jemand etwas ungeschehen macht? Ja  Nein
- Will ich, dass mich jemand glücklich macht? Ja  Nein

Ein Ja in dieser Checkliste genügt, um zu wissen, dass Du gerade an Schuldzuweisungen und nicht an Verantwortung interessiert bist. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du die Schuld anderen oder Dir selbst gibst. Schuld ist nicht an Veränderung, sondern an Bestrafung interessiert.