

Azubi Upgrade

II. Kongruente Kommunikation

Nonverbal - Fact Sheet Nr. 3

Von den drei Kanälen der Kommunikation

- Verbal
- Paraverbal
- **Nonverbal**

ist **Nonverbal** der einzige, der nichts mit Worten zu tun hat. Hier geht es vorrangig um

- Mimik (Gesichtsdruck)
- Gestik (Kommunikation mit Händen und Füßen)
- Körperhaltung

Es gibt noch andere **nonverbale** Kommunikationsformen: die Kleider, die wir tragen, sagen etwas über uns aus, das Auto, das wir fahren und sogar, wie wir es fahren. Genau genommen ist auch unser Körpergeruch eine Form **nonverbaler** Kommunikation. Er kann vieles ausdrücken, etwa dass wir Angst haben oder dass wir wenig Wert auf Körperpflege legen.

Rein **nonverbale** Kommunikationsformen sind Stummfilme, Pantomime, Gebärdensprache.