

Azubi Upgrade

I. Emotionale Intelligenz

Archetypen – Work Sheet Nr. 6

Die Übung in dieser Lektion hat vier Teile. Für jeden Teil benötigst Du einen Tag.

Hier geht es darum, jeweils einen Tag lang als Archetyp zu gestalten.

Das bedeutet, Du verbringst beispielsweise den ersten Tag in der Haltung des **Kriegers**:

- Du antwortst mit Ja oder Nein, wenn Dich jemand etwas fragt.
- Du triffst Entscheidungen.
- Du setzt Grenzen.

Kleiner Tipp: Das geht leicht, wenn Du Deinen Ärger nutzt.

Den nächsten Tag gestaltest Du als **Liebender**:

- Du hörst zu.
- Du bist mitfühlend.
- Du bist hilfsbereit.

Kleiner Tipp: Das geht leicht, wenn Du Deine Trauer nutzt.

Den nächsten Tag gestaltest Du als **Magier**:

- Du bist kreativ.
- Du bist spontan.
- Du wagst Neues.

Kleiner Tipp: Das geht leicht, wenn Du Deine Angst nutzt.

Den vierten Tag gestaltest du als **König**:

- Du bist wohlwollend.
- Du bist zuversichtlich.
- Du ermutigst die Menschen um Dich herum.

Kleiner Tipp: Das geht leicht, wenn Du Deine Freude nutzt.

Und ganz wichtig: Hab an allen vier Tagen viel Spaß!